

## Vragenformulier Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF):

Vanaf 2006 is de fysiotherapeut **direct toegankelijk** voor een screening en aanvullend beleid, hetgeen betekent dat een verwijzing van een huisarts of specialist niet noodzakelijk is.

Om te bepalen of u bij de fysiotherapeut op de juiste plek bent of dat u eerst nog door een arts gezien moet worden willen we u vragen deze vragenlijst in te vullen.

Algemene gezondheidsvragen:	JA	NEE
1. Heeft u (recent) een trauma doorgemaakt?		
2. Bent u recent onverklaard gewicht verloren? ( > 5 kg / maand )		
3. Heeft u langdurig gebruik gemaakt van corticosteroïden?		
4. Ervaart u constante pijn die niet afneemt in rust of bij verandering van positie? (constant = 24 uur per dag)		
5. Heeft u kanker in de voorgeschiedenis?		
6. Bent u bekend met psychische stoornissen of aandoeningen en/of vermoeden daarvan? (denk aan depressie, manisch depressief, schizofrenie, borderline etc.)		
7. Ervaart u een algemeen onwelbevinden?		
8. Ervaart u pijn die 's nachts blijft of zelfs erger wordt?		
9. Ervaart u uitval van kracht / functie in uw ledematen die progressief is van aard? (erger wordt)		
10. Ervaart u langer bestaande (onverklaarde) koorts?		
* Ervaart u hoofdpijnklachten beantwoord dan de "Gezondheidsvragen Regio Hoofd".		
** Ervaart u rugklachten beantwoord dan de "Gezondheidsvragen Regio LWK".		

Gezondheidsvragen Regio Hoofd:	JA	NEE
1. Heeft u last van hoofdpijn in combinatie met een systeemziekte?		
2. Is het ontstaan van hoofdpijn plotseling geweest? (of geleidelijk)		
3. Ervaart u problemen met het zicht zoals wazig zien, verminderd zicht e.d?		
4. Bent u bij het ontstaan van de hoofdpijn ouder dan 50?		
5. Ervaart u verandering in mentale gesteldheid zoals: geheugenstoornissen, verwardheid, bewustzijnsdaling, slaperigheid, verhoogde prikkelbaarheid?		
6. Is de hoofdpijn toegenomen in frequentie en/of intensiteit?		
7. Ervaart u verminderde controle over uw ledematen of toenemende onverklaarbare pijn in uw ledematen?		
8. Ervaart u pijn achter de oogkas in combinatie met misselijkheid, braken, visuele verschijnselen zoals blinde vlekken, dubbelzien, wazig zien?		

Gezondheidsvragen Regio LWK:	JA	NEE
1. Heeft u voor het eerst rugklachten en bent u jonger dan 20 of ouder dan 50?		
2. Is er sprake van ernstige deformiteiten? (bv. lumbale kyfose)		
3. Neemt de pijn toe onafhankelijk van houding of beweging?		
4. Is het voor u al langere tijd "onmogelijk" om te bukken?		
5. Heeft u last van Incontinentie voor faeces en/of urine?		
6. Heeft u verminderd gevoel in het gebied van het kruis?		
7. Heeft u last van uitstralende pijn/uitval in beide benen?		
8. Maken de rugklachten het onmogelijk een "normaal" looppatroon aan te nemen?		