

Fysiotherapie?

bij PHYSIQUE bent u in goede handen..!

PHYSIQUE centrum voor sport & gezondheid is toonaangevend in de regio voor fysiotherapie en medische fitness. Ons team bestaat uit vakbekwame (sport-)artsen, oefenen fysiotherapeuten. Wij delen met u onze jarenlange ervaring op het gebied van het verhelpen en voorkomen van klachten aan gewrichten, botten en spieren. Ook helpen wij u op een actieve manier met de verbetering van uw levensstijl en uw totale gezondheid. Bij PHYSIQUE bent u in goede handen!

Tip:

In overleg met uw zorgverzekeraar kunt u bij PHYSIQUE een hele of gedeeltelijke vergoeding krijgen voor fysiotherapie en oefentherapie Mensendieck. Kijk daarvoor goed uw aanvullende verzekering na. Wij werken samen met alle grote zorgverzekeraars.



Bij PHYSIQUE centrum voor sport & gezondheid kunt u o.a. terecht voor:

fysiotherapie - sportfysiotherapie - manuele therapie - oefentherapie Mensendieck – medische fitness - preventieve gezondheidskeuringen en sportkeuringen - planmatige aanpak van (extreem) overgewicht – planmatige aanpak van diabetes - personal training - recreatieve fitness en moderne groepslessen.

Door uw rug gegaan, of andere pijnlijke klachten...?

Als u door uw rug bent gegaan, of andere pijnlijke klachten heeft aan uw gewrichten, spieren, pezen of banden, dan kunt u bij ons uitstekend terecht voor fysiotherapie of Mensendieck therapie. U kunt, als u wilt, rechtstreeks een afspraak maken. Onze dienstverlening is erop gericht u zo snel mogelijk weer op de been te krijgen, de pijn te verminderen en klachten in de toekomst te voorkomen. Dat doen we door achterliggende oorzaken op te sporen en doelgericht te behandelen. Het oplossen van problemen met spieren, pezen, banden en gewrichten is onze specialiteit!

Individueel behandelplan

Na een uitgebreide persoonlijke intake en klachtenanalyse maken wij voor u een uniek, individueel behandelplan. Daarbij ligt de nadruk op actieve training. De gemiddelde behandeling van de fysiotherapeut duurt circa 30 minuten. Daarnaast kunt u individueel en/of in groepsverband trainen om uw herstel te bespoedigen. Ons team bestaat uit deskundige en zeer ervaren therapeuten die staan ingeschreven bij het Centraal Kwaliteitsregister. Zij krijgen regelmatig bijscholingen die u ten goede komen.

Professionele hulp bij extreem overgewicht

Overgewicht en vooral extreem overgewicht (obesitas) leidt meestal tot tal van klachten aan het bewegingsapparaat zoals rug- en nekpijn en andere ernstige gezondheidsproblemen.

Overige specialisaties

Naast kwalitatief hoogwaardige fysiotherapie en oefentherapie Mensendieck, bieden wij andere specialisaties aan zoals sportfysiotherapie en manuele therapie. Sportfysiotherapie is gericht op training van functionele bewegingen in het dagelijks leven en/of sport. Manuele therapie is vooral gericht op verbetering van de gewrichtsbewegingen in het hele lichaam.

In samenwerking met de toonaangevende Nederlandse Obesitas Kliniek in Hilversum biedt PHYSIQUE een specifiek leefstijlprogramma aan voor mensen met obesitas. Onze therapeuten beschikken over jarenlange ervaring. Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.

Meer weten?

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar onze website. Daar treft u tevens onze actuele tarieven aan. U bent ook van harte welkom op onze locatie.



PHYSIQUE centrum voor sport & gezondheid

Beukenlaan 19, 6823 MA ARNHEM

Tel.: 026 - 37 00 243

E-mail: info@physique.nl