

HUISREGELS

- Bij het betreden van de fitnessruimte ga je akkoord met de huisregels van Physique Preventiecentrum;
- De aanwijzingen van het Physique personeel dienen ten alle tijden strikt opgevolgd te worden;
- Men dient de andere leden met respect te behandelen en niet lastig te vallen;
- Grof-, intimiderend-, opruiend-, dreigend- en beledigend taalgebruik is niet toegestaan;
- Etenswaars zijn niet toegestaan in de fitnessruimte. Dranken mogen alleen in een afgesloten fles/bidon meegenomen worden in de sportruimten;
- Roken en het gebruik en/of verspreiden van verboden middelen is ten strengste verboden;
- Dieren zijn niet toegestaan, met een uitzondering voor officiële hulphonden;
- Verkoop- en/of promotieactiviteiten zijn niet toegestaan zonder toestemming van Physique;
- Wij raden u aan om voor het opbergen van uw eigendommen gebruik te maken van de lockers;
- Gelieve na het sporten geen eigendommen achter te laten in de lockers, daar deze dagelijks worden gecontroleerd en opengemaakt;
- Het gebruik van een handdoek tijdens de training is verplicht;
- Het is verplicht schone en gepaste sportkleding (die buik en borst bedekken!) en binnensportschoenen te dragen;
- Gebruik apparatuur alleen voor de daarvoor bestemde doeleinden;
- Het is verplicht om de cardio apparatuur na gebruik te reinigen;
- Het is verplicht om na de training alle materialen terug te leggen op de daarvoor bestemde plaatsen;
- Deelname aan trainingen gebeurt op eigen verantwoordelijkheid;
- Verbaal en/of lichamelijk geweld wordt niet getolereerd;
- Ongewenste en/of gewenste intimiteiten in de fitnessruimte van Physique worden niet getolereerd.