


# Obesitas

PHYSIQUE helpt bij extreem overgewicht



Als je aan obesitas lijdt is het leven niet altijd even makkelijk. Bij obesitas is er sprake van een veel te grote hoeveelheid vet in het lichaam. Dat kan gevaarlijk zijn, want het verhoogt onder meer de kans op hart- en vaatziekten, suikerziekte en verschillende kankersoorten. Obesitas is een grote bedreiging voor uw gezondheid!



**PHYSIQUE centrum voor sport & gezondheid is er voor u..!**

Wij begeleiden zowel mensen die op doktersadvies een operatie ondergaan, als mensen die niet voor een operatie in aanmerking komen. We werken samen met andere deskundigen en gespecialiseerde instellingen zoals Ziekenhuis Rijnstate in Arnhem en de Nederlandse Obesitas Kliniek in Hilversum. Het sociale aspect, met ondermeer een kopje koffie of thee na de training, speelt bij PHYSIQUE een grote rol. U bent van harte welkom!

## Onze begeleiding

### Het operatieve traject

Soms neemt overgewicht zulke vormen aan, dat een specialist het advies geeft om een operatieve ingreep te ondergaan (het plaatsen van een maagband, gastric bypass of gastric sleeve). Zowel in het voor- als in het natraject van de operatie kan PHYSIQUE veel voor u betekenen. Wij helpen u o.a. met het opbouwen van een betere conditie en gewichtsverlies. Het belangrijkste voor blijvend succes is de steun die u krijgt bij het veranderen van uw leefstijl. Als u deelneemt aan het operatieve traject krijgt u eerst een intake bij onze arts. Hij verricht een lichamelijk onderzoek om te zien welke probleemgebieden en/of klachten er eventueel zijn. Hiermee houden we dan rekening tijdens de trainingen. Daarna maakt u kennis met onze obesitastherapeut, die u gedurende het hele programma zal begeleiden.

### Het niet-operatieve traject

Ook als u niet operatief geholpen kunt worden, maar wél ernstig overgewicht heeft, kunt u bij PHYSIQUE terecht. Om aan ons leefstijlprogramma deel te kunnen nemen, heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist. U krijgt een intake bij één van onze fysiotherapeuten om uw eventuele klachten in kaart te brengen. Daarna maken we een persoonlijk trainingsprogramma voor u. Vervolgens gaat u trainen in de obesitasgroep voor zowel de 'operatieve' als 'niet-operatieve' deelnemers.

### Programmaduur en kosten

De begeleiding vanuit PHYSIQUE duurt ongeveer 1 jaar. Als u voor een operatie in aanmerking komt, starten wij onze begeleiding bij voorkeur drie maanden voor de operatie. Daarna werkt u nog circa negen maanden aan uw herstel en aan leefstijlverbetering. De kosten voor onze begeleiding kunt u, mits u aanvullend verzekerd bent, vaak geheel of gedeeltelijk bij uw zorgverzekeraar declareren. Zo niet, dan komen de kosten voor uw eigen rekening. Neem hiervoor gerust contact met ons op! Wij zijn u graag van dienst met een op maat gesneden advies.

### Trainingstijden

De obesitasgroep bij PHYSIQUE komt bijeen op maandag en donderdag van 13:00 uur tot 14:00 uur. Dan traint u onder begeleiding van onze obesitastherapeut. Als uw conditie en uw gezondheid het toelaten kunt u als u wilt vaker trainen, maar dan meer zelfstandig.

### Meer weten?

Kijk op onze website of mail naar:  
dianne@physique.nl



**PHYSIQUE centrum voor sport & gezondheid**  
Beukenlaan 19, 6823 MA ARNHEM  
Tel.: 026 - 37 00 243  
E-mail: info@physique.nl

---