


Kids Obesitas



Is uw kind te zwaar...?

Maakt u zich zorgen omdat uw kind overgewicht heeft..? Neem dan contact op met PHYSIQUE centrum voor sport & gezondheid in Arnhem. In samenwerking met onder meer de kinderarts in het ziekenhuis en een diëtiste helpen wij uw zoon of dochter met een gezonde(re) leefstijl. Ook uw kind kan straks weer lekker in zijn of haar vel komen te zitten..!

Kom naar PHYSIQUE

Het Kids Obesitas Programma van PHYSIQUE is gericht op kinderen in de leeftijd van 11 tot 16 jaar. Het aanleren van een gezonde leefstijl met meer beweging en gezond eten staat centraal. Wij laten de kinderen ervaren dat beweging leuk kan zijn en stimuleren hen om 'in actie' te komen. We werken in kleine groepjes, dus het is nog gezellig ook..!

Onze begeleiding



Programma

Het Kids Obesitas Programma van PHYSIQUE staat onder leiding van een ervaren fysiotherapeute en een kinderfysiotherapeute. Het programma duurt circa 5 maanden. Uw zoon of dochter komt twee keer per week in groepsverband bij ons fitnessen om extra calorieën te verbranden, de conditie te verbeteren en sterker te worden. Ook krijgen ze opdrachten mee voor thuis.

Bewustwording van een gezonde leefstijl staat centraal. Daarbij doen we ook een beroep op uw aandacht en betrokkenheid. We geven onder meer voorlichting, waarbij u aanwezig dient te zijn. Daarnaast gaan de kinderen naar een diëtiste en sommigen bezoeken een kinderpsycholoog. Dat laatste gebeurt in overleg met de kinderarts.

Deelname

We werken in kleine groepjes van maximaal

6 kinderen. We starten twee keer per jaar met nieuwe groepen en tevens bij voldoende deelname. Om deel te kunnen nemen aan het programma heeft uw kind een verwijzing nodig van de kinderarts. Neem daarvoor contact op met uw huisarts.

Kosten

De kosten die aan het programma verbonden zijn, worden door de verzekering vergoed. Kijk uw polisvoorwaarden na.

Meer weten?

Stuur een mailtje naar PHYSIQUE centrum voor sport & gezondheid (mail naar: inge@physique.nl) of kijk op onze website: www.physique.nl (medisch/kidsobesitas).

U bent van harte welkom.



PHYSIQUE centrum voor sport & gezondheid

Beukenlaan 19, 6823 MA ARNHEM

Tel.: 026 - 37 00 243

E-mail: info@physique.nl