



PHYSIQUE
centrum voor sport & gezondheid



Re-integratie

Begeleiding bij het terugkeren naar werk

Adresgegevens:

Beukenlaan 19
6823 MA Arnhem
Tel: 026 - 37 00 243
Fax: 026 - 37 01 001
E-mail: info@physique.nl
Web: www.physique.nl

Openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag
van 07.45 tot 22.00 uur
Zaterdag van: 07.45 tot 13.00 uur
Zondag van: 09.00 tot 13.00 uur

Kijk voor prijzen op onze website.

Aanmeldingsformulier

Bedrijfsnaam

Voornaam

Achternaam

Adres

Postcode Woonplaats

Telefoonnummer

E-mailadres

Eventuele opmerking of vraag:

Stuur het ingevulde formulier op naar bovenstaand adres en wij nemen zo spoedig mogelijk contact met u op voor een afspraak. Aanmelden via onze website of via e-mail is ook mogelijk.



PHYSIQUE, het centrum voor sport & gezondheid, is op het gebied van re-integratie, fysiotherapie en medische fitness toonaangevend in de regio. Ons team bestaat uit vakbekwame sportartsen, oefentherapeuten, fysiotherapeuten, re-integratietherapeuten, medische- en recreatieve fitness instructeurs. Met behulp van onze jarenlange ervaring op het gebied van gezondheidsproblematiek kunnen wij de mensen op een actieve manier met de verbetering van hun levensstijl en totale gezondheid helpen.

Re-integratie

De getallen liegen er niet om. Jaarlijks zijn er in Nederland ruim 300.000 werknemers langdurig ziek. In 90% van deze gevallen, zo blijkt uit onderzoek, wordt er veel energie gestoken in de werknemer. Het doel is re-integratie binnen de eigen organisatie. Uitval kost immers geld. Een goede preventie en adequate behandeling bij verzuim is dus van essentieel belang. PHYSIQUE kan hier een positieve rol in spelen.

Onze producten:

Monodisciplinair/multidisciplinair onderzoek

Bij enkelvoudige fysieke klachten is vaak een monodisciplinair onderzoek voldoende. Bij meervoudige, complexe fysieke klachten en langer verzuim leidt een multidisciplinair onderzoek echter tot meer inzichten.

Fysiek re-integratieprogramma

Een fysiek programma heeft meervoudige doelstellingen, namelijk: het voorkomen van verzuim, het voorbereiden op concrete werkhervatting of een volledige re-activatie. Via een uitgebreid oefenschema wordt er hier gewerkt aan de lichamelijke belastbaarheid. Dit oefenschema wordt stapsgewijs opgebouwd en begeleid door een re-integratietherapeut.

- Fysiek kort
- Fysiek kort intensief
- Fysiek middellang
- Fysiek middellang intensief
- Fysiek lang
- Fysiek lang intensief

Psychisch programma

Het psychische programma kan ingezet worden bij gedrag- en psychologische factoren die te maken hebben met rouw en verliesverwerking, angststoornissen, conflicten en relatieproblematiek. Het programma kan ook gebruikt worden bij begeleiding of coaching op loopbaangebied.

- Psychisch kort
- Psychisch middellang
- Psychisch lang
- Coaching
- Workshop

Bedrijfsfysiotherapeutisch programma

Een bedrijfsfysiotherapeut biedt zowel preventief als regressief veel voordelen. Hij of zij helpt namelijk mee aan het voorkomen van gezondheidsproblemen op de werkplek, het verminderen en herstellen van aandoeningen aan het bewegingssysteem en kan een ondersteunende functie vervullen bij de re-integratie van zieke werknemers. Door middel van een geïntegreerde aanpak zal de bedrijfsfysiotherapeut hierbij streven naar een optimaal gezonde werkomgeving.

- Werkplekonderzoek
- Werkplektraining
- Workshop gezond werkgedrag

Maatwerkprogramma

Na het uitvoeren van een multidisciplinair onderzoek zal Physique een verantwoord, zowel praktisch als financieel, maatwerkprogramma voorstellen. Hierbij zullen de eerder genoemde disciplines gecombineerd ingezet worden. De precieze samenstelling van een programma is uiteraard afhankelijk van de complexiteit van klachten, eventuele belemmerende factoren én de duur van een verzuim. Een re-integratieprogramma wordt integraal uitgevoerd, waarbij intensieve programmacoördinatie en communicatie van fundamenteel belang zijn.

Beslisboom ten aanzien van programma's

